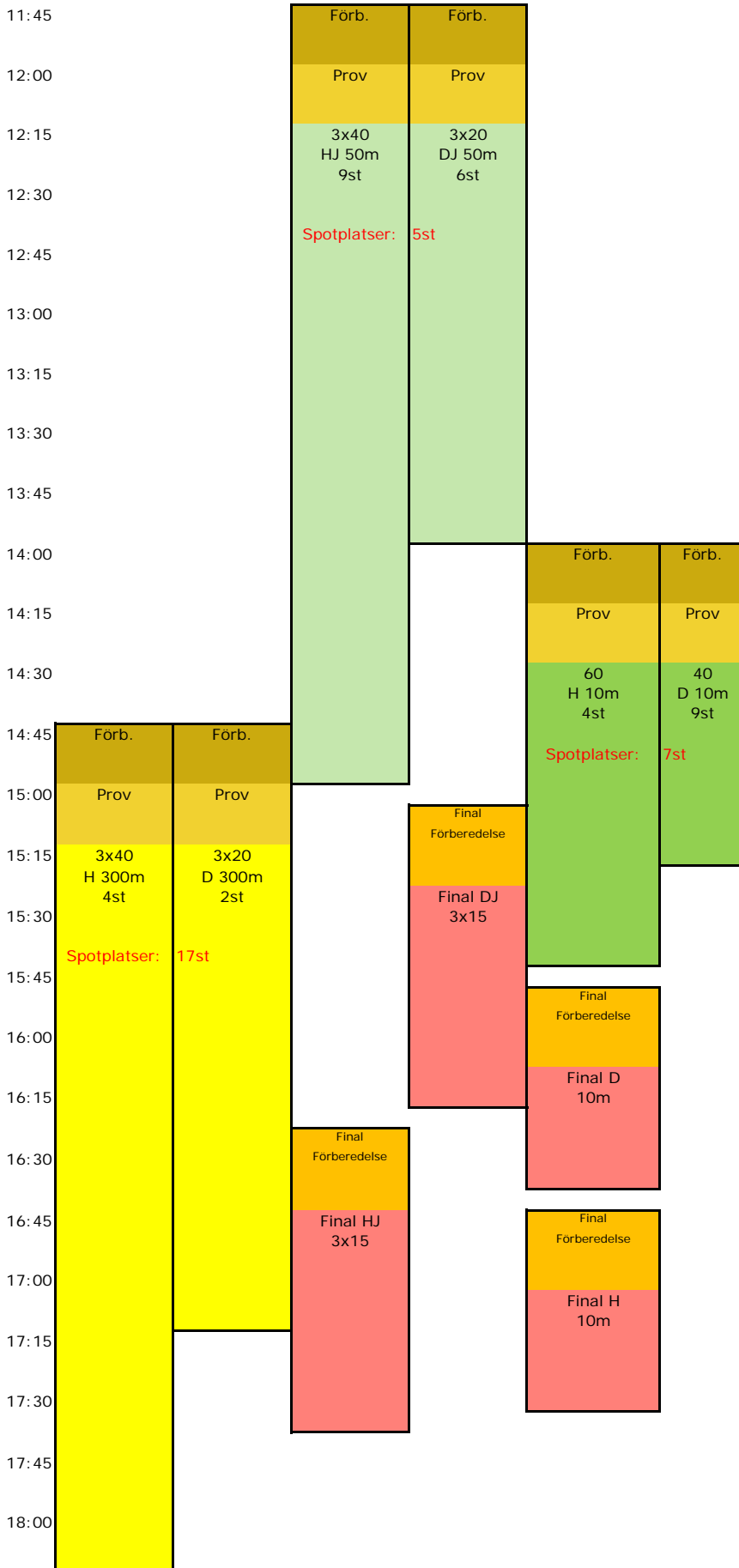
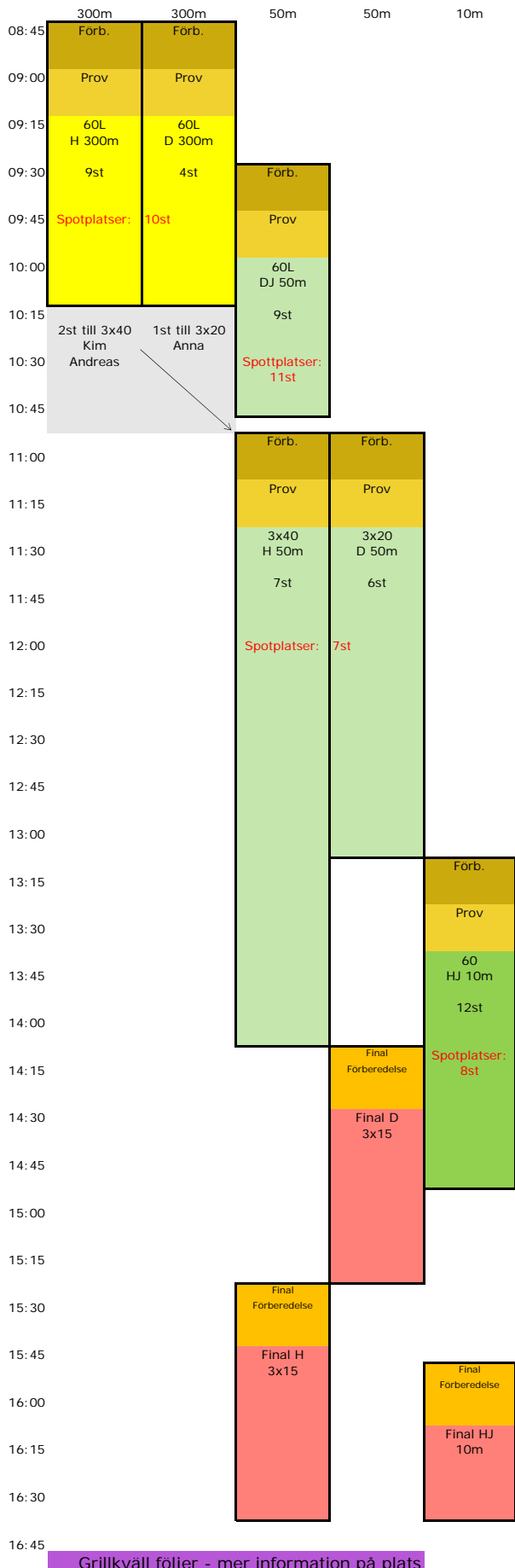


Fredag 28:e Aug

300m 300m 50m 50m 10m



Lördag 29:e Aug



Grillkväll följer - mer information på plats

Söndag 30:e Aug

	300m	50m	10m
08:45	Förb.	Förb.	Förb.
09:00	Prov	Prov	Prov
09:15	3x20 std H 300m 2st	60L HJ 50m 13st & Dam 5st	40 DJ 10m 9st
09:30	Spotplatser: 21st	Spotplatser: 2st	Spotplatser: 11st
09:45			
10:00			
10:15		Förb.	
10:30	Prov		
10:45		60L H 50m 20st	
11:00		Spotplatser: Fullt	Final Förberedelse
11:15			Final DJ 10m
11:30		Final Förberedelse	
11:45		Final HJ Ligg	
12:00			
12:15			
12:30		Final Förberedelse	
12:45		Final H Ligg	
13:00			
13:15			

