



# Välkommen till Höstläger på Skyttegymnasiet i Strömsund

**Lägret är för alla som skjuter stående luftgevär eller luftpistol.**

Lägret startar på lördag den 25 oktober kl 9:00 i skjuthallen.

Dessa dagar kommer att innehålla skytteträning, teori, fysträning och mycket annat kul.

Lägerdagarna börjar i skjuthallen kl 9:00 och håller på fram till kl 16:30, med avbrott för lunch.

Kvällarna disponerar lägerdeltagarna helt fritt men självklart finns möjlighet att skjuta. Lägret avslutas på måndag den 27/10 ca kl 14:30

Du som ledare/förälder/tränare inom gevär- eller pistolskytte får gärna följa med och ta del av både teori och praktik. Ta gärna del av i SvSFs ledarutbildning i utbildningsportalen (<https://utbildning.skyttesport.se>) innan lägret.

Ett utförligare schema får ni när ni kommer till Strömsund.

Logi är bokat från fredag kväll men det finns flexibilitet för ankomst.

## Gästföreläsare

### Emil Martinsson

OS-deltagare med 57 EM/VM medaljer  
och ca 115 SM-guld.

Kommer att berätta om sina erfarenheter av att prestera på elitnivå i över 25 år.

**Kostnadsfritt  
för utövare under 18år  
samt en föreningsledare**

## Packlista

- Luftskytteutrustning
- Sänglinne eller sovsäck
- Innefyskläder
- Glatt humör!

## Ekonomi

Kurspriset 2100 kr omfattar:

Logi fredag – måndag

Frukost och lunch lördag – måndag

Middag och kvällsfika lördag – söndag

Tränare

Kursmaterial

**För utövare max 18 år samt för en föreningsledare per förening är lägret kostnadsfritt.** Finansieras med verksamhetsstöd från SvSF.

**Obs!** Resa till och från lägret står deltagarna för själva.

För dig som är äldre än 18 år eller extra föreningsledare så faktureras kursavgiften, så meddela fakturaadress till:

[skyttegymnasiet@stromsund.se](mailto:skyttegymnasiet@stromsund.se)

## Anmälan senast 19 oktober

### Anmälan eller frågor?

**Ring: Niklas eller Marie**

tel. 076 105 29 15 / 076 105 32 06

Vi nås enklast mellan kl. 10-20.

Eller skicka e-post till

[skyttegymnasiet@stromsund.se](mailto:skyttegymnasiet@stromsund.se)

*Kom ihåg att meddela ev. specialkost  
och ankomsttid*

